

Haftungsfreistellung:

Für Unfälle, Diebstähle, gesundheitliche und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung!

Auskunft erteilt:

Rainer Müller
Stettiner Str. 3
33034 Brakel
Tel.: 05272 / 39 46 221
Mobil: 0170 / 21 14 927

Wir bitten um Voranmeldung mit Angabe von Name, Verein, Geburtsdatum und Strecke per Email unter: hembser-3-d-l@freenet.de



Die Laufgruppe des TuS 13 Hembesen freut sich auf ein großes Läuferfeld und begeisterte Zuschauer.

powered by:

Getränkhandel
Johannes Grewe
Lange Str. 15
33034 Brakel - Hembesen
Tel.: 05272 / 393637
Mobil: 0175 / 98 46 877

Göbel KG
Motorwelt Brakel
Gartentechnik • Forsttechnik • Zweiräder
www.motorwelt-brakel.de
Tel.: 0 52 72 - 3 73 60

SANITÄR · SOLAR · KLEMPNEREI
**Dieter Büse**
33034 Brakel-Hembesen Tel.: 0 52 72 / 62 41
Kirchstraße 9 Fax: 0 52 72 / 64 85


**Schlüter**
aumausstattung
Wohnbeläge · Parkett · Tapeten
33034 Brakel-Hembesen · Koppelstr. 1
Tel. 0 52 72 / 95 82 · Fax 0 52 72 / 87 53
Privat 0 52 72 / 70 60

Helga und Jochen
aus dem Lipperland

GASTSTÄTTE
Zum Herzog
Inn. Karl Seiler
Bismarckstr. 1 · 33034 Brakel-Hembesen Tel.: 05272/1100

**IKK classic**

**Bäckerei**
Bielmeier
Wigbert Bielmeier
Bismarckstr. 26, 33034 Brakel-Hembesen
Tel.: 05272 / 182709

Salon
Johannes Frischemeier

Johannesplatz 1
33034 Brakel - Hembesen
Telefon: 05272 - 5408
Email: salon-frischemeier@web.de

Grafik | Druck | Beschriftung
M GRAFIX
www.mgrafix.net
Nehmer Str. 25 | 33034 Brakel | Tel.: 0 52 72 / 60 68 951

9. Hembser 3-Dörfer-Lauf

18.07.2014 | 18.00 Uhr
Hembesen - Beller - Erkeln - Hembesen

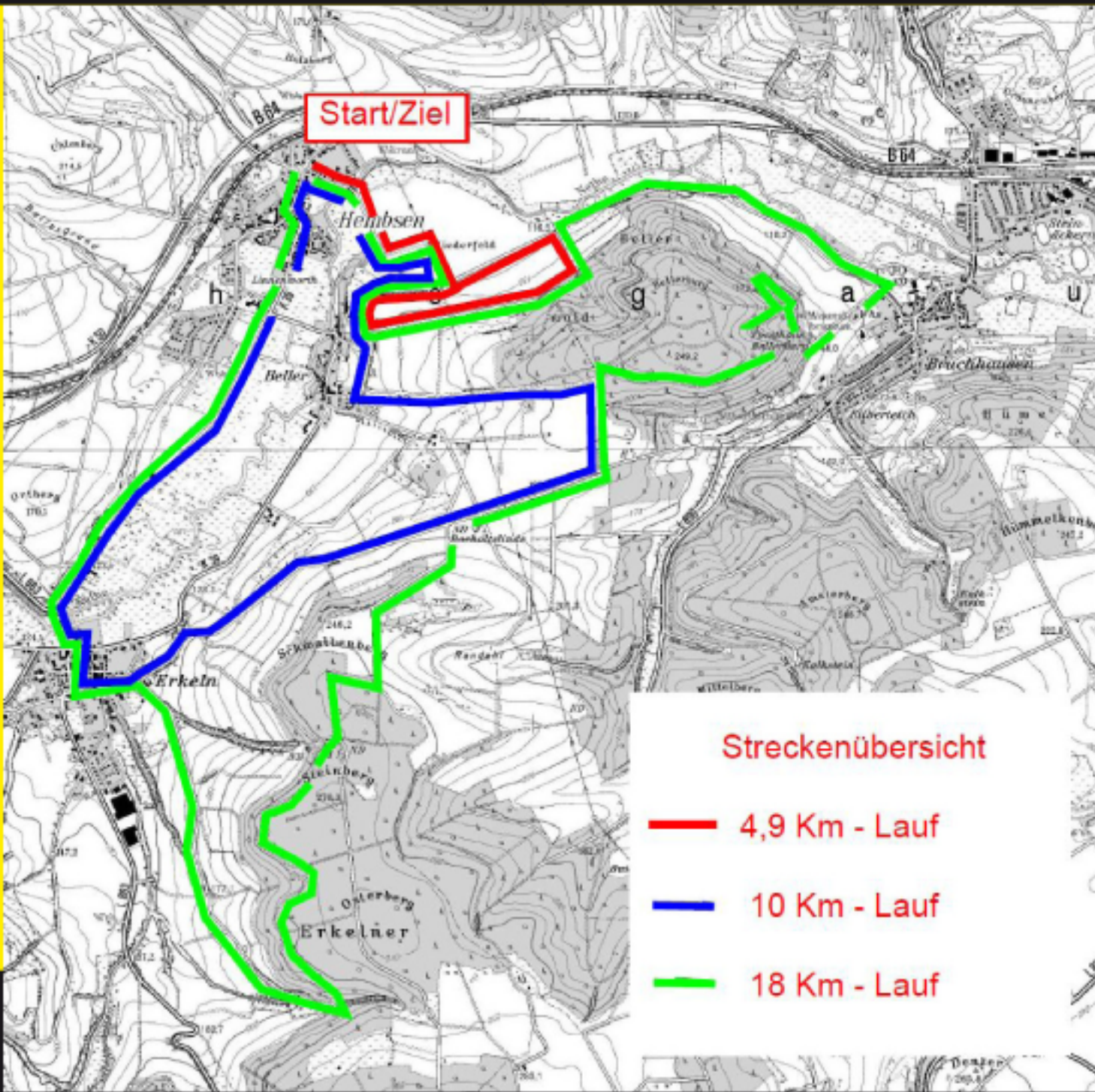


13. Wertungslauf im

Hochstift-Cup



Start/Ziel



Streckenübersicht

- 4,9 Km - Lauf
- 10 Km - Lauf
- 18 Km - Lauf

Programm:

- 18.20 Uhr Start Bambini Lauf
- 18.30 Uhr Start 18 Km
- 18.40 Uhr Start Schülerlauf
- 19.00 Uhr Start Volkslauf 4,9km & 10km
4,9km Walking / Nordic Walking

Anfahrt und Parkmöglichkeiten:

Hembser Gemeindehalle an der „Langen Straße“
Abzweig Landwehrstraße Richtung Bökendorf.

Anmeldung:

Per Email und von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr im
Wettkampfbüro.

18 Km	4,00 €	3,50 €*
10 Km	3,00 €	2,50 €*
4,9 Km	3,00 €	2,50 €*

*Bei Voranmeldung bis 15.07.2014

Bambini- und Schülerlauf sind kostenfrei.

Klassen:

Klasseneinteilung nach der 5-Jahres Wertung (DLV).
Urkunden für jeden Teilnehmer im Ziel. Pokale für
die Gesamtsieger und die stärkste vorangemeldete
Mannschaft.

Umkleide und Duschen:

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten im Zielbereich.