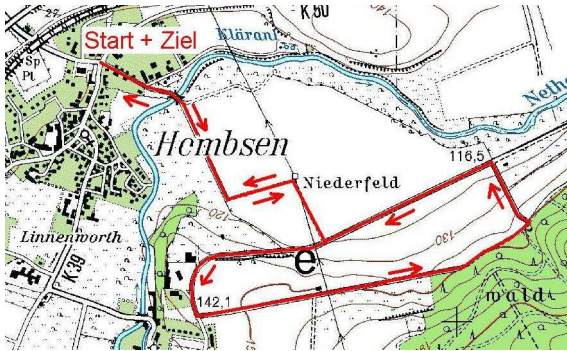


Die 4,9 km Strecke :



Die Laufgruppe des TuS 13 Hemsben freut sich auf ein großes Läuferfeld und begeisterte Zuschauer.

powered by :

Getränkhandel
Johannes Grewe
Lange Str. 15
33034 Brakel - Hemsben
Tel.: 05272 / 393637
Mobil: 0175 / 98 46 877

Salon
Johannes Frischemeier

Johannesplatz 1
33034 Brakel - Hemsben
Telefon: 05272 - 5408
Email: salon-frischemeier@web.de



Am Bahnhof 7 Warburger Str. 23
34434 Borgholz - Bahnhof 33034 Brakel
Tel.: 05645 / 7 82 99 0 Tel.: 05272 / 3 73 60
Fax 98 22 Fax 37 36 20

Helga und Jochen
Aus dem Lipperland

Gasthof

Zum Herzog
Inh. Fam. Saake

Fremdenzimmer & Gute Küche
Bornstr. 3 33034 Hemsben
05272 / 7101

Stamm- und Gründungslokal der
Laufgruppe des TuS 13 Hemsben



Schlüter
aumausstattung
Wohnbeläge · Parkett · Tapeten
33034 Brakel-Hemsben · Koppelstr. 1
Tel. 0 52 72 / 95 92 · Fax 0 52 72 / 87 53
Privat 0 52 72 / 70 60

SANITÄR - HEIZUNG -
SOLAR - KLEMPNEREI

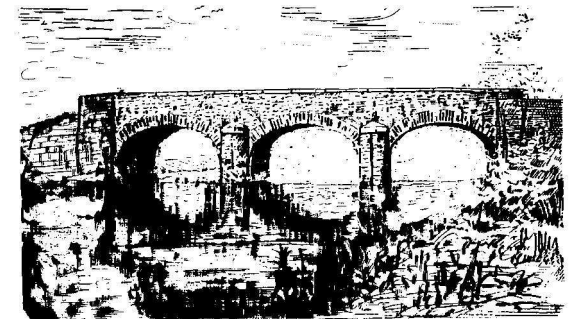
Dieter Büse

33034 Brakel - Hemsben
Kirchstr. 9

Tel.: 05272 / 6241
Fax: 05272 / 6485

7. Hembser 3 - Dörfer - Lauf

20.07.2012 19.00 Uhr
Hemsben - Beller - Erkeln
Hemsben



12. Wertungslauf im

Hochstift - Cup



Programm :

18.20 Uhr Start Bambinilauf

18.30 Uhr Start Schülerlauf

19.00 Uhr

Start Volkslauf 4,9 km & 10 km

4,9 km Walking / Nordic Walking

Anfahrt und Parkmöglichkeiten :

Hembser Gemeindehalle an der „Langen Straße“ Abzweig Landwehrstraße
Richtung Bökendorf

Anmeldung :

Per E-mail und von 17:00 Uhr bis 18:30
Uhr im Wettkampfbüro.

Startgebühr Hauptlauf € 3,00

Bei Voranmeldung bis 18.07 € 2,50

Bambini- und Schülerlauf kostenfrei

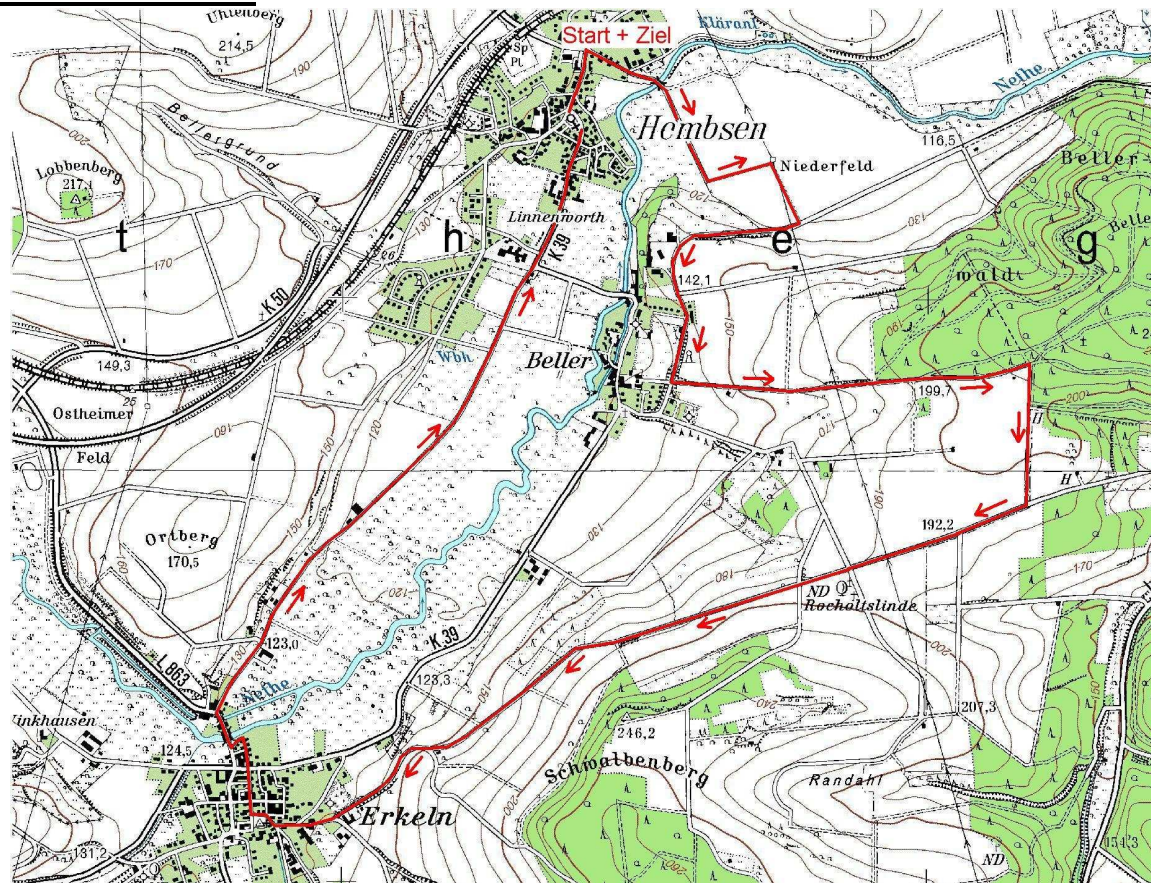
Klassen :

Klasseneinteilung nach der 5-Jahres
Wertung (DLV). **Urkunden für jeden
Teilnehmer im Ziel.** Pokale für die
Gesamtsieger und die stärkste
vorangemeldete Mannschaft.

Umkleide und Duschen :

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten im
Zielbereich.

Die 10 km Strecke:



Haftungsfreistellung :

Für Unfälle, Diebstähle, gesundheitl. und
sonstige Schäden übernimmt der
Veranstalter keine Haftung

Wir bitten um Voranmeldung mit Angabe
von Name, Verein, Geburtsdatum und
Strecke per E-Mail unter :
Hembser-3-D-L@freenet.de

Auskunft erteilt :

Rainer Müller
Ochsenkamp 6
33034 Brakel - Hembesen (ab 18 Uhr)
05272 / 8459 oder 0170 / 211 4927